

Wir feiern

5 ♥ Jahre

Sheng Zhen Bewegungsstudio in Andritz
am Samstag, 22. März 2025

UNSER PROGRAMM

Morning Flow	09.00 – 10.15 Uhr	Doris Steiner	0676 450 26 55
Yoga für Rücken und Gelenke	10.45 – 12.00 Uhr	Michaela Lerch	0650 535 27 77
Vinyasa Yoga für Fortgeschrittene	13.30 – 14.30 Uhr	Simona Hermus	0664 528 63 73
Meridian Yoga	15.00 – 16.00 Uhr	Eva Schitter-Heu	0699 171 18 14 44
Meditativer Flow aus dem Tai Chi zur Selbstheilung	16.30 – 18.00 Uhr	Alida Rudlof	0699 812 79 983
Sanfte bewegte Klangyoga-Einheit	18.30 – 20.00 Uhr	Roswitha Theussl	0699 81 22 46 17

ANMELDUNG

Die Einheiten können gegen eine freie Spende für das Studio und nach Anmeldung - **direkt bei der jeweiligen Kursleiterin** - besucht werden.



WANN UND WO

**am Samstag,
22. März 2025**
im Sheng Zhen Studio
Andritzer Reichsstrasse 42a
8045 Graz