

# Roswitha Yoga



Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr

ab 8. Jänner 2025 im HiP  
Gratkorn, Dr. Karl Renner-Strabe 17 a

Yoga als Zeitinsel um intuitiv Bewegung fließen zu lassen,  
verbunden mit Atem, Klang und Meditation.

*Yoga ist viel mehr als "nur" Körperübungen.*

Yoga ist eine Lebensphilosophie und im Alltag lebbar.  
Interesse erwächst aus der Stille, der Ruhe und Entspannung,  
die wir uns oft nicht gönnen.

Keine Vorkenntnisse notwendig. Schnuppereinheit kostenlos möglich.



Yoga ist in die Tiefe  
des menschlichen Seins  
eintauchen.  
(B. K. S. Iyengar)



[www.roswithayoga.com](http://www.roswithayoga.com)

Roswitha Yoga

Email: [info@roswithayoga.com](mailto:info@roswithayoga.com), Tel: 0699 81 22 46 17

Yoga / Sound Healing / Lebens- und Sozialberatung in  
Ausbildung unter Supervision