

Yoga Auszeit

19.-23.07.2023

Reichwiesn

PROGRAMM:

Mittwoch, 19.07.23 Anreisetag

ab ca. 15.00 Uhr: Ankunft, Appartement beziehen

17:30 - 19:00 Uhr: Begrüßung & Ankomm Yoga

19:30 - 21:00 Uhr: Eintauchen in die Auszeit mit Ritual am Feuerkreis

Freitag, 21.07.23

6:30 - 8:00 Uhr: Morgen Yoga & Meditation

ab 8:30 Uhr: Frühstück

16:30 - 18:00 Uhr: Yoga - feiere dich und dein Leben

ab ca. 19:30 Uhr: Weinverkostung Buschenschank (optional)

optinal buchbar Massage mit Annina

Sonntag, 23.07.23 Abreisetag

8:00 - 9:30 Uhr: Morgen Yoga & Meditation

ab 10:00 Uhr: Frühstück

11:00 - 12:00 Uhr: Verabschiedung & Ausklang

Donnerstag, 20.07.23

6:30 - 8:00 Uhr: Morgen Yoga & Meditation

ab 8:30 Uhr: Frühstück

16:30 - 18:00 Uhr: Yoga - mit allem Eintauchen

20:00 - 21:00 Uhr: Mantren singen & Klang

optinal buchbar Klangmassage mit Annette

Samstag, 22.07.23

8:00 - 9:30 Uhr: Morgen Yoga & Meditation

ab 10:00 Uhr: Frühstück

18:00 - 19:00 Uhr: Yoga - entspannt und mit Energie in den Abend

*Deine magische Auszeit
mit Lebendigkeit und Entspannung*

BETRAG:

355€

bei Buchung und
Bezahlung bis
28.02.2023

p.P. exkl. Unterkunft & Verpflegung

bei Buchung ab 01.03.2023 Betrag

385,00 €

Namaste

Roswitha

Stand 04.02.2023