



Rückzug ins Licht – Stille Retreat zum Beginn der Adventszeit

ich lade dich ein zu einem Abend der Einkehr und der Stille.
Ein sanftes Zurückziehen, bevor der Advent uns mit all seinen
Lichtern und Aufgaben ruft.

In diesem Retreat tauchen wir ein in die heilige Ruhe –
begleitet von Klang, sanftem Yoga und der Magie der Stille.
Ein Abend zum Ankommen und Erinnern.
Einen Raum, in dem wir einfach sein dürfen – ohne Müssen,
ohne Tun.

Was dich erwartet

Sanftes, achtsames Yoga & Klang

Geführte Meditation & Stillephasen zur inneren Sammlung

Mantra & Klangreise – ein Schwingen zwischen Erde und
Himmel

Adventsritual – Entzünden des inneren Lichts

Zeit für Journaling, Reflektion & Tee in Achtsamkeit

Für wen dieses Retreat ist

Für dich, wenn du den Advent bewusst beginnen möchtest –
in einem Raum der Stille, der dich nährt und erinnert.

Keine Vorkenntnisse nötig – nur die Bereitschaft, still zu
werden und zu genießen.

Freitag, 28. November 2025

 **17:30 – 20:30 Uhr**

 **Ort: Dr. Heinz Weiss Siedlung 53, 8101 Gratkorn**

 **Preis: 59€ (inkl. Tee, Knabbereien und Suppe)**

<https://www.roswithayoga.com/termine>

bei Buchung aller 3 Termine 150 €

Einheiten finden statt bei mind. 3 Teilnehmer pro Termin